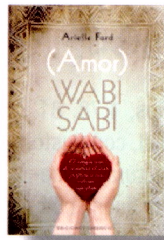


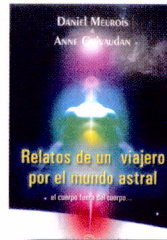
50 Clásicos de la Filosofía
 Autor: Tom Butler-Bowdon
 Editorial: Sirio

De Aristóteles a Wittgenstein, 50 Clásicos de la Filosofía es una magnífica puerta de acceso a la "reina de las disciplinas". Su propósito no es solo instruir, sino también iluminar y explicar, a fin de que el lector comprenda algunas de las preguntas básicas – y sus posibles respuestas – que están en el núcleo de la existencia humana. Sus perspicaces comentarios sobre textos famosos, la biografía de los autores, sus resúmenes "en dos palabras" y las citas escogidas dan al lector una perfecta idea de los escritos que han cambiado el curso de la historia de la intelectualidad, y que siguen aún hoy transformando las mentes.



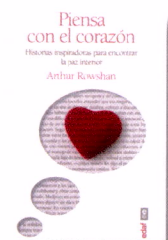
(Amor) Wabi Sabi
 Autor: Arielle Ford
 Editorial: Obelisco

Imagina las infinitas posibilidades que podrían abrirse en tus relaciones de pareja si aprendieras a aceptar, a estimar, e incluso a agradecer las imperfecciones de la persona amada. No se trata sólo de soportar los defectos de dicha persona, sino de encontrar la perfección dentro de todo lo imperfecto que hay en ella. Aprender a amar por vía del Wabi Sabi es la forma más rápida de lograr esa conexión duradera, amorosa y sincera a la que aspiraste desde el momento en que te sentiste atraído por tu alma gemela. Este libro te proporciona las herramientas idóneas para contemplarte a ti mismo, a tu pareja y vuestra relación desde un nuevo prisma.



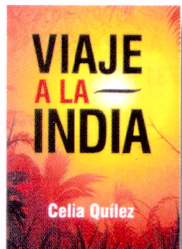
Relatos de un viajero por el mundo astral
 Autores: Daniel Meurois y Anne Guivaudan
 Editorial: Isthara Luna-Sol

Escrito a modo de novela, este libro es el relato auténtico de un viaje poco común descrito día a día. Gracias a una técnica enseñada antiguamente por los yoguis del Himalaya y por los sacerdotes de los Misterios Sagrados de Egipto, Daniel Meurois y Anne Guivaudan han podido franquear el umbral de un Universo paralelo. A lo largo de sus páginas, es el mundo del alma el que se explora, el que nos espera más allá de nuestro cuerpo. Es también, el que nos ofrece algunos de los grandes secretos de la aventura humana sobre la Tierra. Este libro constituye un testimonio esencial considerado ya un clásico.



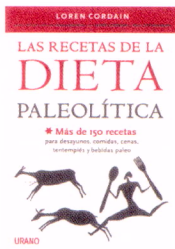
Piensa con el corazón
 Autor: Arthur Rowshan
 Editorial: Edaf

La dicotomía entre la mente y el corazón puede generar infidelidad. En realidad, la razón y la pasión son nuestros dos poderes complementarios. El efecto sinérgico de nuestras facultades intelectuales y emocionales nos aportará más dicha a nuestras vidas. El autor nos invita a emprender un viaje fascinante por los senderos mágicos de los cuentos ancestrales y modernos. Las historias sufis, taoístas y budistas, entre otras muchas fuentes, seleccionadas y comentadas por Rowshan, nos transportan a lugares exóticos y nos ayudan a liberarnos de la dicotomía entre lo que sentimos y lo que pensamos.



Viaje a la India
 Autora: Celia Quílez
 Editorial: Sirio

"No es cuestión de azar. Es una elección...". Así empieza este libro. Es un viaje por el sur de la India, pero también es un viaje hacia nuestro interior. No hay nada que ocurra por casualidad, por azar. Todo son elecciones. Cada uno de nosotros decide cómo quiere ver aquello que ve. En nuestro andar, en nuestro viaje por el mundo, nos encontramos con la otredad. A menudo, rechazamos aquello que no entendemos. Este libro nos acerca a la realidad de la India desde un punto de vista geográfico, sociológico y filosófico.



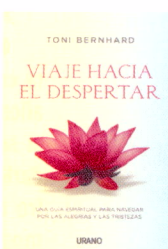
Las Recetas de la Dieta Paleolítica
 Autora: Loren Cordain
 Editorial: Urano

¿Conoces la dieta paleolítica? Se basa en escoger los productos de los que se alimentaban los primeros cazadores-recolectores –frutas y verduras frescas, carnes y pescados- prescindiendo de los que son propios de sociedades sedentarias: cereales, azúcares y productos lácteos. Cuando nos alimentamos así, perdemos peso y ganamos salud: es la dieta para la que el ser humano está genéticamente diseñado. Olvídate de contar calorías, medir raciones y pasar hambre...Elige hoy mismo un paleo menú a tu medida: sencillo, delicioso y saludable.



Nutrición energética
 Autor: Dr. Jorge Pérez-Calvo
 Editorial: Edaf

En esta obra, el doctor Jorge Pérez-Calvo, con más de treinta años de práctica clínica, nos explica en un lenguaje fácil y accesible, las claves de la Nutrición Energética para cuidar la salud del hígado. Basándose tanto en la medicina occidental como las medicinas naturistas y orientales y la macrobiótica, nos descubre la relación entre los alimentos y la energía de los cinco elementos que están presentes tanto en la naturaleza como en nuestro organismo, y cómo podemos utilizar estos conocimientos para mejorar nuestra salud y nuestros hábitos cotidianos.



Viaje hacia el despertar
 Autor: Toni Bernhard
 Editorial: Urano

¿Qué significa "despertar"? Significa vivir una experiencia semejante a la del Buda, conocer la satisfacción y la serenidad sean cuales sean las circunstancias externas, contar con un santuario interior desde el que contemplar a distancia los vaivenes de la vida. Despertar implica descubrir nuestra verdadera naturaleza, las posibilidades que nos ofrece la mente para extraer libertad y bienestar del sufrimiento. Buda nos legó detalladas instrucciones para recorrer este camino. Lo más extraordinario de este proceso es que basta con iniciarlo.